



## Janis McDavid wird Para Schwimmer der SG Fürth

**Fürth, 05. September 2024** – Schwimmen? Mit Kopf unter Wasser? Bis vor wenigen Monaten wäre das für Janis McDavid (33) unvorstellbar gewesen. Der Berliner wurde ohne Arme und Beine geboren. Das Wasser war für ihn 33 Jahre lang absolute Gefahrenzone: Als Kind wäre er beim Versuch sich über Wasser zu halten fast ertrunken. Sicheres Schwimmen konnte ihm niemand beibringen.

Bis Janis im Frühjahr 2024 auf die erfahrenen Schwimmlehrer der Stiftung Deutschland Schwimmt trifft: Vorsichtig nähern sie sich dem Wasser und finden gemeinsam eine Technik, mit der er sich im Wasser fortbewegen kann. Und das klappt gut. Nach ein paar Stunden kann er die ersten Meter selbstständig zurücklegen.

Seitdem trainiert Janis so oft es geht, verbessert seine Technik, wird immer schneller und sicherer im Wasser. Ihn packt der Ehrgeiz. Er möchte am Para Schwimmen teilnehmen. Unterstützt wird er dafür seit Juni von einem spezialisierten Trainer:innenteam des BVS Bayern am Landesstützpunkt Bayern. Doch auch für die erfahrenen Trainer:innen ist Janis Beeinträchtigung eine neue Challenge: Sportler:innen mit einer vergleichbaren Behinderung haben sie bislang noch nicht trainiert. Durch viel Probieren, kreative Ideen und Rückkopplung mit den Wahrnehmungen, die Janis im Wasser macht, verbessern sie gemeinsam die Technik. Mit Erfolg: Nach wenigen Trainingseinheiten und selbstständigem Üben wird Janis immer besser – und die Zeiten immer kürzer.

Um am Para Schwimmen teilzunehmen, ist Janis der SG Fürth beigetreten, die sich aktiv für Inklusion einsetzt und diese fördert. Am 22. Juli erhielt Janis in Fürth eine Landesklassifizierung (S2/SB1/SM2), mit der er an Wettkämpfen teilnehmen kann. Doch der sportliche Erfolg ist das eine: Janis McDavid möchte als Botschafter der Stiftung Deutschland Schwimmt aufmerksam machen, wie wichtig es ist, dass jeder in Deutschland das sichere Schwimmen erlernt. Ganz egal, ob mit oder ohne Arme und Beine.

### Über die Stiftung Deutschland Schwimmt

Die Stiftung Deutschland Schwimmt wurde 2016 vom ehemaligen Schwimmer der deutschen Nationalmannschaft und Präsident des Deutschen Schwimmlehrerverbandes e.V., Alexander Gallitz, als Treuhandstiftung (vertreten durch das Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.) gegründet. Die Stiftung setzt sich dafür ein, das sichere Bewegen im Wasser als Grundrecht für alle Menschen in Deutschland zu verankern.

Schwerpunkte der Stiftungsarbeit sind derzeit vor allem Inklusionsprojekte und die gesellschaftliche Aufklärung zum Thema Wassergewöhnung und Grundfertigkeiten – als Voraussetzung, um sicher schwimmen zu lernen und damit der steigenden Zahl von Nichtschwimmern entgegenzuwirken. Die Stiftung fördert Projekte in ganz Deutschland und finanziert sich aus Spenden und Fördermitteln.



## Über Janis McDavid

Janis McDavid (\*1991) lebt als Redner, Buchautor und Markenbotschafter in Bochum und Berlin. Er ist ohne Arme und Beine auf die Welt gekommen und heute unter anderem begeisterter Rennfahrer im Motorsport. Er hat zudem zwei Bücher geschrieben, steht jedes Jahr weltweit rund 60-mal als inspirierender Speaker und Berater auf der Bühne, und ermutigt eigene Grenzen zu sprengen.

All dies erreicht Janis McDavid durch den cleveren Einsatz von Kreativität, mentaler Stärke und zukunftsweisender Technologie. Er reißt Einzelpersonen und Teams aus ihrer Lethargie und zeigt ihnen Wege, wo vorher keine waren. Janis McDavid überzeugt Unternehmen und politische Institutionen seit vielen Jahren davon, dass Erfolg auf Einzigartigkeit und Vielfalt basiert, denn "Talente und Fähigkeiten haben nichts mit Äußerlichkeiten oder der Herkunft zu tun".

## Über den BVS Bayern

Der Bayerische Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (BVS Bayern) setzt einen besonderen Schwerpunkt auf den Bereich Schwimmen, um Menschen mit Behinderung die Teilnahme am Schwimmsport zu ermöglichen und ihre Inklusion zu fördern. Unter der Leitung von Landestrainer Christian Balaun bietet der Verband vielfältige Schwimmkurse, Wettkampfangebote, Trainingslager und inklusive Schwimmcamps an. Diese Maßnahmen verbessern die Lebensqualität und sportlichen Fähigkeiten der Mitglieder. Ziel ist es, inklusive Strukturen im Schwimmsport zu schaffen und die Öffentlichkeit für die Bedeutung von Inklusion zu sensibilisieren.

## Über die SG Fürth

Die Schwimmgemeinschaft Fürth (SG Fürth) bildet die gemeinsame Schwimmabteilung der beiden größten Fürther Sportvereine, SpVgg Greuther Fürth e.V. und des TV Fürth 1860 e.V.

Die SG Fürth ist mit rund 400 Mitgliedern (Stand 2022) eine Startgemeinschaft im Sinne der Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes und bietet Schwimm- und Wassersport für alle Alters- und Leistungsklassen an: Breiten- und Wettkampfsport, schwimmen lernen, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport.

### Pressekontakt Stiftung Deutschland Schwimmt

Sabine Kurz

Mobil: +49 (0) 172 713 36 46

E-Mail: [presse@deutschlandschwimmt.com](mailto:presse@deutschlandschwimmt.com)

### Pressekontakt Janis McDavid

Kirstin Schulze-Büssing

Mobil: +49 (0) 160 80 81 543

E-Mail: [team@janis-mcdavid.de](mailto:team@janis-mcdavid.de)

### Pressekontakt BVS Bayern

Pressekontakt: Jamil Sahhar

Tell: +49 (0) 89 544189-0

E-Mail: [sahhar@bvs-bayern.com](mailto:sahhar@bvs-bayern.com)

### Pressekontakt SG Fürth

Pressekontakt: Dirk Firnges

Mobil: +49 (0) 160 946 09 097

E-Mail: [firnges@gmail.com](mailto:firnges@gmail.com)



Gemeinsam setzen wir uns für eine inklusive Gesellschaft ein, in der jede\*r die Möglichkeit hat, seine sportlichen Träume zu verwirklichen.



*Janis McDavid Portrait im Becken*



*Janis McDavid schwimmend im Becken*



*Janis McDavid am Beckenrand*